

# Tecnologías de la Información y la Comunicación y Mayores

Barberá N.<sup>1</sup>, Blasco F.<sup>1</sup>, Alconada C.<sup>2</sup>, Dulac J.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ORPEA Madrid Buenavista, Madrid.

<sup>2</sup> Universidad Autónoma de Madrid.

## Introducción

Presentamos la investigación realizada en los últimos tres años por un equipo de profesores de la Universidad Autónoma de Madrid, con el apoyo del departamento de Terapia Ocupacional de nuestro centro ORPEA Madrid Buenavista, que involucra el uso de recursos y herramientas TIC por parte del adulto mayor.

## Métodos

A TRAVÉS DE LA UTILIZACIÓN DE



ORDENADORES



TABLETAS



OTROS  
RECURSOS  
*de nuevas tecnologías*

► La capacidad de aprendizaje de nuestros residentes en el campo de las TIC

QUEREMOS  
MEDIR

► Examinar qué beneficios genera la aplicación de estas tecnologías en el mantenimiento, mejora o adquisición de sus capacidades cognitivas.

## Resultados

*Actualmente continuamos trabajando en el proyecto, pero en los primeros datos obtenidos, hemos observado por una parte que:*

**1** Los residentes que participan en el mismo están adquiriendo conocimientos básicos en el manejo de las TICs con las que estamos trabajando

**2** La influencia positiva, con un aumento de su autoestima así como del interés a trabajar y a asistir a los talleres.

## Conclusiones

En vista de los resultados que estamos obteniendo, el equipo de Terapia Ocupacional continúa implementando el proyecto, extendiéndolo y fomentando la utilización de TICs ya no sólo en el propio taller dirigido a tal fin sino en las actividades diarias prescritas por los terapeutas.